



Блаженніший Митрополит Онуфрій - про піст в сучасних умовах і прикладах для наслідування

Напередодні Петрового посту Предстоятель Української Православної Церкви Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій відповів на запитання редакції порталу "Православне життя" про піст в сучасних умовах і прикладах для наслідування



- Ваше Блаженство, Трійцею або П'ятидесятницею закінчується Великодній цикл. Свята Церква починає з наступного тижня новий відлік. Чим відрізняється цей період від інших річних циклів?

- Свята Церква народилася на П'ятидесятницю і саме після цього почала активно діяти і проповідувати, подібно до цього і в церковному богослужбовому колі після П'ятидесятниці йде новий відлік кожного наступного недільного дня, в який, крім таємниці Воскресіння, часто згадуються знаменні євангельські події або події з

християнської історії. У першу неділю, наприклад, згадується собор Всіх Святих, в другу - всіх Святих, в землі Руській, і так далі

- Через тиждень після свята П'ятидесятниці розпочинається Петрів піст. Щодо посту можна часто почути, що, мовляв, в наш нервовий вік - піст є додатковим стресом. Чим корисний піст сучасній людині?

- Після всесвітнього потопу, по немочі людській, Господь благословив м'ясну їжу, тобто люди почали їсти плоть тварин і птахів. Але колишньої тривалості життя у людини вже не було. Це свідчить нам про те, що піст не є якоюсь жорстокістю з боку Господа до Свого творіння. Господь хоче, щоб через піст ми повернулися в колишній чин того прекрасного улаштування, яке мала людина в Раю. Якщо виражатися іншими словами піст - це не стрес для людини, це засіб, який знімає з людини стрес.

- Як правильно підготуватися до посту всім бажаючим? Що можна робити в піст, що не можна?

- В посту ми обмежуємо себе, в першу чергу, від скоромної їжі. Для людини рослинна їжа є природною і найкориснішою для його здоров'я. І коли люди сильно хворіють, або коли старість приходиться до людей, то навіть лікарі не радять їсти важку м'ясну їжу. Вона є більш корисною для молодих, для тих, хто має сильний організм, хто важко фізично працює. І Свята Церква, знаючи що корисно людині, пропонує нам в період Великого посту утриматися від м'ясних, молочних продуктів, для того щоб відновити гармонію в нашому тілі і той природний чин і порядок, який Бог встановив в кожній людині. Коли ми постимо, то наш організм перебудовується. Якщо людина весь час росштувала м'ясо, то їй, можливо, спочатку буде важко жити тільки на рослинній їжі. Але це називається позитивною реакцією, через деякий час все відновиться і людина буде себе почувати нормально. Якщо людину, яка довго курить, змусити кинути курити, то у нього починається психоз, якісь неприємні зміни в організмі. Але це не говорить про те, що людині потрібно палити, в даному випадку нездужання - всього лише позитивна реакція на зцілення.

- Що може статися з тими, хто не постить?

- Людина, яка постить, має особистий досвід подолання різних життєвих труднощів і спокус, а непостящийся позбавлений такого досвіду. Бажаю, щоб всі ми збагачувалися досвідом духовної боротьби, через яку йдемо до духовної досконалості. До цього сьогодні закликає нас Свята Церква - через благословення на Петрівський піст. Потрібно пам'ятати і те, що коли людина приєднує до тілесного посту ще й духовний, то у нього починається особливо інтенсивний духовний розвиток, сходження від ступеня до ступеня, або як каже Свята Церква, духовна досконалість, яка починається на землі і вона ж продовжується вічно в небеснім житті.

- І останнє, особисте питання. Чи є у Вас зразок для наслідування?

- Всі ми, християни, намагаємося наслідувати нашого Спасителя і Творця, адже кожна людина має в собі Бога: тільки-но людина

народжується, Божество вже освячує і наповнює її. Деякі святі мали можливість побачити Божество навіть на власні очі: при цьому вони були переповнені всередині Божественним світлом, яке, власне, і розширило їх серце і душу до того, що вони змогли побачити Самого Бога. Правда, таких людей було дуже мало, серед них - преподобний Силуан Афонський, якому з'явився Сам Спаситель. Коли Господь трохи віддалявся від Святого, преподобний Силуан важко страждав, що більше не бачить Христа під час молитви, яка давалася йому тепер безмірно важче. Преподобний Силуан є зразком для наслідування, бо він показує нам, як працюю і молитвою ми повинні наблизитися до Христа ще в земному житті. Інший зразок святості, дуже корисний для сучасної людини, преподобна Марія Єгипетська, яка з великої грішниці через працю, молитву і покаяння стала великою святою. Ми не здатні до таких подвигів, але повинні знати, що коли людина поступово, від поста до поста, від пісного дня до пісного дня, намагається утримуватись, триматися в рамках Божественного закону, він теж приходиться в свою міру досконалості і сподобляється милості від Бога і тут, на землі, і на Небі - у вічному Царстві.

Портал "Православне життя"

Бог - це Свята Трійця: Отець, Син і Дух Святий. Але що ж це значить?

Давайте розглянемо це питання докладніше.

По-перше, Біблія говорить, що існує тільки один Бог. Не два, не три, але тільки один.

«Я Господь, і нема вже нікого, нема іншого Бога, крім Мене». (Іс. 45: 5)

По-друге, в Біблії також говориться про те, що існують Три Божественні Особи: Бог Отець, Бог Син Ісус Христос і Бог Дух Святий. Ось кілька текстів, в яких Кожен з Них називається Богом.

«для нас один Бог Отець, що з Нього походить усе, ми ж для Нього». (1Кор. 8: 6)

«Христос, що Він над усіма Бог, благословенний, навіки, амінь.»

(Рим. 9: 5)

«...чого сатана твоє серце наповнив, щоб ти Духу Святому неправду сказав та присвоїв із заплати за землю?... Ти не людя неправду сказав, але Богові!» (Дії Апостолів 5:3,4)

І Ці Три Божественні Особи настільки єдині між Собою, що Вони складають одну сутність - Бога. Тому існує тільки один Бог, а не три.

Ісус відповідав юдеям коли хотіли Його бити камінням:

«Я й Отець Ми одне!, ... щоб пізнали й повірили ви, що Отець у Мені, а Я у Отці!» (Біблія, Євангеліє від Ів. 10: 30,38)

«Бо троє свідкують на небі: Отець, Слово й Святий Дух, і ці Троє Одно.» (1-Ів. 5: 7)

«Тож ідіть, і навчіть всі народи, християчи їх в Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа.» (Мт. 28:19)

Триєдність Бога неможливо до кінця уявити, тому що Бог вище нашого розуміння. Хоча й існують деякі аналогії, які допомагають якось усвідомити саме це поняття: три в одному.

Наприклад, уявіть собі склянку води, кубик льоду і ранковий туман. Що у них є спільного? За своєю суттю це все та ж вода, тільки в рідкому, твердому і газоподібному стані. Але, в той же час, всі три її прояви такі різні, такі унікальні.

Цей приклад, звичайно, ніяк не пояснює до кінця Бога, він лише допомагає трохи уявити саму ідею триєдності. В Біблії про сутність Бога говориться як про таємницю. Адже ми, люди, ніколи не зможемо нашим розумом до кінця осягнути Того, Хто нас створив. До речі, в історії про створення людей, на самому початку Біблії, теж згадується про триєдність Бога:

«І сказав Бог: Створімо людину за образом Нашим, за подобою Нашою, і хай панують над морською рибою, і над птаством небесним, і над худобою, і над усею землею, і над усім плазуючим, що плазує по землі. І Бог на Свій образ людину створив, на образ Божий її Він створив, як чоловіка та жінку створив їх.» (Бут 1: 26-27)

Крім того, що Бог є Дух і Він Триєдиний, Біблія також відкриває нам ще багато іншого про якості Бога.